



Ген. директор АО «Общепит»

1,2 смена

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 3

Неделя: 2

Калькулятор
Повар

Повар

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7

г.Туймазы

Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 24 декабря 2025г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		553	18	15	83	544
2 смена Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшеничная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания "	40	2		16	72
Итого за Обед		788	22	23	100	682

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 24 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		553	18	15	83	544
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	22	23	100	682
Итого за день		150,82руб.	40	38	183	1226

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



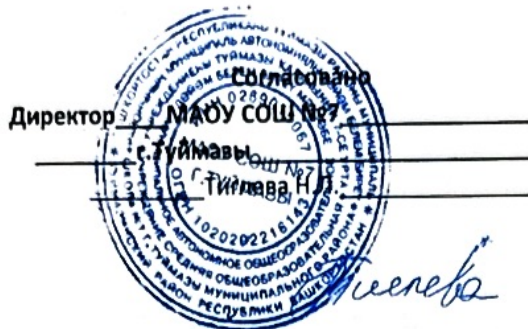
МЕНЮ на 24 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
32,17	Салат Школьный	100	1	8	7	108
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		673	22	19	112	711
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	25	28	115	808
Итого за день		168,04руб.	47	47	227	1519

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 24 декабря 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
32,17	Салат Школьный	100	1	8	7	108
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		673	22	19	112	711
2 смена Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,49	Каша пшеничная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	25	28	115	808

Калькулятор
Повар

[Signature]

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7
Т.Туймазы
Тиглева Н.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 24 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая+	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	22	23	100	682
Полдник на 71,09руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		553	18	15	83	544
Итого за день		150,82руб.	40	38	183	1226

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7
Г.Туймазы
Тиглева Н.Д.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 24 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	25	28	115	808
Полдник на 78,02руб.						
32,17	Салат Школьный	100	1	8	7	108
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Полдник		673	22	19	112	711
Итого за день		168,04руб.	47	47	227	1519

Калькулятор
Повар